

Школа

Школа №1

Отд./корп 1

День

12.03.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	326	Гуляш (свинина)	90	61,59	252,4	17,9	16,4	8
	гор.напиток	104	Напиток плодово – ягодный витаминизированный	200	10,00	58,4	0	0	14,4
	хлеб	119	Хлеб пшеничный	30	1,86	159,20	4,7	0,5	29,3
		120	Хлеб ржаной	20	1,58	80,00	2,7	0,4	16,4
		52	Картофель запеченный	150	6,66	143,8	3,4	2,1	27,7
Завтрак 2	фрукты								
		135	Помидоры свежие, порционные	60	8,66	69,3	1,1	5,2	4,5
Обед	закуска	Фрукты	Фрукты в ассортименте	100	14,62	42,5	0,6	0,3	8,8
	1 блюдо	31	Суп гороховый с мясом	200	17,28	162,4	5,9	10,7	9,3
	2 блюдо	240	Запеканка куриная под сырной шапкой	90	45,01	318,6	20,4	24,9	2,2
	гарнир	65	Спагетти отварные с маслом	150	9,16	135,3	3,7	4,6	19,4
	сладкое	216	Компот из смеси фруктов и ягод	200	16,28	131,0	0,6	0,1	31,7
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20	1,24	159,60	4,72	0,47	29,4
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20	1,58	79,90	2,7	0,4	7,44

Заведующая производством:

А.Г. Агеева

Директор Школы №1:

Е.М. Яцкевич

